

Les légumenbuls

Semaine du 14 au 18 janvier 2019

Collège Fidélis



Confor'Table

Lundi

Radis beurre

Cordon bleu
Jardinière

Yaourt nature

Compote de pêches

Mardi

Velouté de potiron

Spaghetti Bolognaise

Samos

Paire

Jeudi

Duo de choux
aux pommes
Salami*

Fajine de boulettes
de bœuf
Semoule

Yaourt aromatisé

Riz au lait

Ben OUI
C'est pas
des salades !!

On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?
C'est VRAI ????

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.
On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



Vendredi

Tomate Mozzarella

Nuggets de poisson
Sauce Tartare
Pommes vapeur

Fromage à la coupe

Compote goût
Pomme Madeleine



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc

* à base de porc